



KOM IN HET LICHT

veiligheidsnetwerk voor herstel

Uitwaaierdokument herstelnetwerk - Stichting 'Kom in het Licht'

(DEEL I – VOOR PROFESSIONALS EN HULPVERLENERS)

'Het licht schijnt in de duisternis en de duisternis heeft het niet in haar macht gekregen' Johannes 1:5 (NBV)

DEEL I – VOOR PROFESSIONALS EN HULPVERLENERS

“Waar deskundigheid en beweging elkaar ontmoeten, wordt herstel tastbaar — daar raakt Gods liefde de praktijk van het leven.”

Inleiding

Bij Stichting ‘Kom in het Licht’ geloven we dat herstel niet in isolatie plaatsvindt, maar groeit in verbinding.

Wij bieden vrouwen met een verleden van seksueel misbruik een veilige plek waar geloof, ontmoeting en herstel samenkomen. Tegelijk erkennen we dat diepgaand herstel vaak meerdere lagen raakt — geestelijk, emotioneel, psychologisch en praktisch.

Daarom bouwen wij bewust aan een netwerk van betrokken professionals. Niet als losse schakels, maar als een verbonden geheel waarin zorg op elkaar aansluit.

Wij zien samenwerking niet als aanvulling, maar als essentieel onderdeel van herstel.

1. Onze visie op herstel

Binnen ‘Kom in het Licht’ werken we vanuit een christelijke visie, waarin de liefde van God centraal staat als bron van herstel, hoop en identiteit.

Wij geloven dat:

- ieder mens waardevol is en geliefd door God;
- herstel een proces is van hoofd, hart en lichaam;
- veiligheid en vertrouwen de basis vormen voor groei;
- geloof een helende kracht kan zijn, wanneer dit zorgvuldig en respectvol wordt benaderd.

Onze herstelgroepen bieden geen therapie, maar een herstelgerichte, veilige gemeenschap waarin vrouwen:

- herkenning en erkenning vinden;
- leren omgaan met hun verleden;
- groeien in geloof, identiteit en veerkracht.



2. De rol van professionals binnen ons netwerk

Professionals spelen een onmisbare rol binnen het herstelproces van de vrouwen die wij begeleiden.

Wij werken graag samen met onder andere:

- therapeuten en psychologen;
- traumaspecialisten;
- coaches en begeleiders;
- maatschappelijk werkers;
- pastoraal werkers.

Binnen deze samenwerking zien wij een duidelijke, aanvullende rolverdeling:

De professional biedt:

- behandeling, therapie en diagnostiek;
- specialistische begeleiding;
- professionele kaders en verantwoordelijkheid.

De herstelgroepen bieden:

- veiligheid en verbondenheid;
- herkenning en lotgenotencontact;
- geloofsgerichte ondersteuning;
- continuïteit en langdurige bedding.

Samen vormen we een netwerk waarin vrouwen niet hoeven kiezen tussen zorgvormen, maar deze elkaar versterken.

3. Hoe samenwerking eruitziet

3.1 Wederzijdse doorverwijzing

Samenwerking vindt voornamelijk plaats via zorgvuldige en respectvolle doorverwijzing.

Vanuit 'Kom in het Licht':

Wanneer een deelnemer behoefte heeft aan aanvullende professionele hulp, wordt — in overleg en met toestemming — doorverwezen naar een passende hulpverlener binnen het netwerk.



Vanuit professionals:

Wanneer cliënten behoefte hebben aan:

- lotgenotencontact
- geloofsgerichte ondersteuning
- een veilige herstelgroep

kan doorverwezen worden naar onze stichting.

3.2 Geen overlapping van rollen

Om veiligheid en helderheid te waarborgen:

- bieden wij geen therapie of behandeling binnen de groepen;
- nemen wij geen behandelverantwoordelijkheid over;
- respecteren wij volledig de professionele kaders van de hulpverlener.

Iedere professional werkt vanuit zijn/haar eigen beroepsethiek, richtlijnen en verantwoordelijkheid.

3.3 Afstemming en communicatie

- Doorverwijzing gebeurt altijd met toestemming van de deelnemer/cliënt.
- Er vindt **geen inhoudelijke terugkoppeling** plaats zonder expliciete toestemming.
- Indien nodig kan er — in overleg — beperkte afstemming plaatsvinden, met respect voor privacy en AVG-richtlijnen.

4. Onze identiteit en uitgangspunten

Als stichting werken wij vanuit een duidelijke christelijke identiteit.

Dat betekent dat:

- geloof een natuurlijke plek heeft binnen onze groepen;
- we werken vanuit Bijbelse waarden zoals liefde, waarheid, genade en herstel;
- er ruimte is voor verschillende kerkelijke achtergronden;
- veiligheid altijd boven overtuiging staat.

Wij zoeken samenwerking met professionals die:

- respect hebben voor geloof als onderdeel van herstel;
- openstaan voor een holistische benadering;
- zorgvuldig omgaan met kwetsbaarheid en trauma.

Een expliciet christelijke achtergrond is welkom, maar geen harde voorwaarde — houding en respect zijn hierin leidend.



5. Kwaliteit en veiligheid

Binnen 'Kom in het Licht' staat veiligheid centraal.

Daarom:

- werken wij met zorgvuldig geselecteerde en getrainde ervaringsdeskundigen;
- bieden wij intervisie en ondersteuning;
- hanteren wij duidelijke grenzen (geen therapie);
- werken wij volgens privacy- en gedragscodes.

Wij verwachten van professionals binnen het netwerk dat zij werken volgens hun eigen professionele richtlijnen en kwaliteitsstandaarden.

6. Netwerk en verbinding

Wij bouwen aan een landelijk netwerk van betrokken professionals.

Dit netwerk is gericht op:

- het versterken van onderlinge samenwerking;
- het delen van kennis en ervaring;
- het verbeteren van doorverwijzing en toegankelijkheid van zorg;
- het creëren van een duurzaam herstellennetwerk.

Netwerkactiviteiten

- Vermelding als samenwerkende partner op de website
- Eén keer per twee jaar een kennis- en ontmoetingsdag
- Mogelijkheden tot bijdrage aan training of toerusting
- Informele uitwisseling en verbinding

7. Toegankelijke zorg – fonds

Vanaf januari 2026 is het fonds van Stichting 'Kom in het Licht' actief.

Dit fonds is opgezet vanuit een diep verlangen om ervoor te zorgen dat geen enkele vrouw buiten de boot valt vanwege financiële beperkingen. Herstel mag niet afhankelijk zijn van draagkracht, maar moet toegankelijk zijn voor wie het nodig heeft.

Het fonds maakt het mogelijk om (een deel van) niet-vergoede zorg te ondersteunen.



Samenwerking met professionals

Binnen dit fonds werken wij graag samen met betrokken hulpverleners die hun expertise willen inzetten voor vrouwen die anders geen toegang zouden hebben tot passende hulp.

Dit kan onder andere betekenen:

- het bieden van begeleiding tegen een aangepast tarief;
- het beschikbaar stellen van enkele plekken binnen de praktijk;
- het meedenken over passende zorg per situatie.

Samen zoeken we naar mogelijkheden om zorg toegankelijk te maken, zonder in te leveren op kwaliteit of zorgvuldigheid.

8. Geen formele overeenkomst

De samenwerking binnen ons netwerk is gebaseerd op:

- vertrouwen
- gedeelde visie
- wederzijds respect

Er wordt in principe geen formele samenwerkingsovereenkomst opgesteld. Iedere professional behoudt volledige zelfstandigheid en werkt volgens eigen protocollen.

9. Aansluiten bij het netwerk

Professionals die zich herkennen in onze visie en werkwijze zijn van harte welkom om zich aan te sluiten.

Dit kan door:

- contact op te nemen voor kennismaking;
- interesse kenbaar te maken voor samenwerking of verwijzing;
- eventueel bij te dragen aan training, kennisdeling of het netwerk.

Tot slot

Herstel is kwetsbaar en kostbaar.

Het vraagt om mensen die durven verbinden — met wijsheid, zorg en liefde.

Binnen 'Kom in het Licht' verlangen we ernaar om samen met professionals een netwerk te vormen waarin vrouwen gedragen worden, gezien worden en stap voor stap mogen groeien naar herstel. Niet alleen in zorg, maar in Licht.

